

## 什么是冠状病毒疾病 2019 (COVID-19)?

冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 是一种呼吸道疾病，可在人与人之间传播。引起 COVID-19 的病毒是一种新型冠状病毒，在对中国武汉暴发的疫情进行调查时首次被发现。

## 在美国，人们是否会患上 COVID-19?

在中国，COVID-19 在人与人之间传播，在中国以外的一些国家（包括美国）发现近距离接触者之间的传播有限。然而，目前这种病毒尚未在美国社区中传播。目前，在中国的人或前往中国旅行的人感染的风险最大。感染风险取决于暴露的情况。近距离接触感染者的暴露风险更大，例如负责诊疗 COVID-19 病毒感染者的医护人员及其近距离接触者。美国疾病控制与预防中心将继续密切监测这种情况。

## 美国是否已经出现 COVID-19 的病例?

是。美国首例 COVID-19 报告于 2020 年 1 月 21 日。美国 COVID-19 病例的当前数量可参见美国疾病控制与预防中心网页 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>。

## COVID-19 是如何传播的?

引起 COVID-19 的病毒最初可能来自动物，但现在似乎在人与人之间传播。值得注意的是，人与人之间的传播可能会连续发生。一些疾病具有高度传染性（如麻疹），而其他疾病的传染性较低。目前，尚不清楚引起 COVID-19 的病毒在人群之间传播的容易程度或持续性。了解关于新出现的冠状病毒传播的信息，请访问 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-chinese.html>。

## COVID-19 有哪些症状?

COVID-19 的患者有轻度至重度的呼吸系统疾病伴以下症状

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸困难

## 该病毒有哪些严重并发症?

许多患者有双侧肺炎。

## 我该如何保护自己?

预防感染的最佳方式是避免接触引起 COVID-19 的病毒。

## 有些简单的日常预防措施可以帮助预防呼吸道病毒传播。包括

- 避免与患病的人近距离接触。
- 避免用未清洗过的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，可以使用酒精含量至少为 60% 的酒精类洗手液。

## 如果您患病，为了避免将呼吸系统疾病传播给他人，您应该

- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 对频繁接触的物体和表面进行清洁和除菌。

## 如果我最近去过中国，且生病了，怎么办?

如果您在过去的 14 天内曾在中国，并感觉不适伴发热、咳嗽或呼吸困难，您应接受诊疗护理。在您去就诊之前，请致电您的医生办公室，告知他们您的旅行史和症状。他们将指导您如何在使其他人暴露于您的疾病的情况下获得诊疗护理。当您患病时，请避免与人接触，不要外出，推迟任何旅行，以减少将疾病传播给他人的可能性。

## 是否有疫苗?

目前尚无疫苗可预防 COVID-19。预防感染的最佳方式是避免接触引起 COVID-19 的病毒。

## 是否有治疗方法?

对于 COVID-19，没有特异性抗病毒的治疗方法。感染了 COVID-19 的患者可以寻求诊疗护理以缓解症状。

